

PORADNIA LECZENIA OSTEOPOROZY

Prof. dr hab. n. med. Wojciech Pluskiewicz

specjalista chorób wewnętrznych

Zajmuje się zawodowo i naukowo chorobami metabolicznymi kości, przede wszystkim osteoporozą.

Obniżenie masy kostnej związane z rozwojem choroby przez długi okres mogą być niezauważalne dla chorego. Stąd osteoporoza jest określana mianem „cichego złodzieja kości”. Dlatego jeśli występują czynniki ryzyka bardzo istotna jest konsultacja ze specjalistą, diagnostyka i właściwe leczenie co zapewnia Nasza poradnia.

Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy:

- uwarunkowanie genetyczne (złamania w rodzinie)
- szczupła budowa ciała
- wczesna menopauza (przed 45 rokiem życia)
- mała aktywność fizyczna
- nieprawidłowa dieta (uboga białkowa oraz uboga wapniowa)
- używki takie jak alkohol i papierosy
- przyjmowanie niektórych leków: kortykosteroidów, nasennych, hormonów tarczycy
- współwystępujące choroby: cukrzyca, reumatoidalne zapalenie stawów, choroby nerek, jelit lub wątroby
- niedobór witaminy D

Jedynym badaniem umożliwiającym rozpoznanie osteoporozy jest densytometria. Nasza poradnia współpracuje w tym zakresie z Gabinetem Diagnostyki i Leczenia Osteoporozy prof. dr hab. n. med. Wojciecha Pluskiewicza w Gliwicach, w którym dostępny jest specjalistyczny aparat służący do oceny stanu tkanki kostnej. Densytometria umożliwia pomiar gęstości mineralnej tkanki kostnej i służy do rozpoznania osteoporozy. Do badania nie trzeba się przygotowywać, jest bezbolesne, trwa kilka minut. Pomiar wykonywany jest w obrębie kręgosłupa i szyjki kości udowej. Wynik densytometrii informuje, czy stan kości jest prawidłowy lub nastąpiło obniżenie masy kostnej (tzw. osteopenia) albo czy mamy już osteoporozę (wartość tzw. wskaźnika T-score poniżej $-2,5$). Stwierdzenie osteoporozy oznacza konieczność przeprowadzenia dalszych badań oraz rozpoczęcie terapii.

Prof. dr hab. n. med. Wojciech Pluskiewicz

Jest absolwentem Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach, którą ukończył w 1982 roku. Od 1994 jest pracownikiem naukowo-dydaktycznym Śląskiej Akademii Medycznej (obecna nazwa Śląski Uniwersytet Medyczny) w Katowicach.

Stopień doktora nauk medycznych uzyskał w 1993, stopień doktora habilitowanego w 2000, a tytuł profesora w 2003 roku. Jest specjalistą chorób wewnętrznych.

Zajmuje się zawodowo i naukowo chorobami metabolicznymi kości, przede wszystkim osteoporozą. Jego prace naukowe były wielokrotnie nagradzane przez Rektora uczelni i Ministra Zdrowia. Opublikował ponad 100 prac z zakresu chorób metabolicznych kości.