

MIGRENA

Czy masz nawracające bóle głowy, które zakłócają ci codzienne funkcjonowanie ?

Czy trwają przynajmniej 4 godziny ?

Czy miałaś/eś różne bóle głowy w ciągu ostatniego roku ?

Jeśli TAK, zgłoś się do lekarza, ponieważ prawdopodobnie cierpisz z powodu migreny.

Przyczyny migrenowego bólu głowy:

- Miesiączka lub owulacja,
- Przyjmowanie doustnych leków hormonalnych,
- Przyjmowanie leków rozszerzających naczynia krwionośne,
- Spożywanie niektórych pokarmów (czekolada, czerwone wino, musujące wino),
- Nieprawidłowa dieta,
- Choroby zębów,
- Wysiętek fizyczny,
- Stres

Objawy migreny:

Migrena charakteryzuje się różnym stopniem nasilenia i różną częstotliwością występowania. Na migrenę choruje 18% kobiet i 6% mężczyzn.

Migrena to ból głowy charakteryzujący się zwykle jednostronnym początkiem, czasem trwania od 4 do nawet 72 godzin, nudnościami i wymiotami oraz nadwrażliwością na światło, hałas czy zapachy.

Napad migreny

Migrenę dzieli się na dwa główne typy :

- **migrenę bez aury** – rozpoczynającą się bólem głowy. Ból może być początkowo jednostronny lub od razu obustronny. Może powstawać w okolicy skroniowej, potylicznej lub czołowej i mieć rozmaity przebieg, jednak na pewnym etapie rozwoju, ból ma zawsze charakter tętniący.
- **migrenę z aurą** – napady z aurą są rzadsze- występują u ok. 10% osób cierpiących na migrenę. Aura poprzedza ból głowy, czasem występuje sama bez następnego bólu. Ma charakter różnych doznań wzrokowych, czuciowych (np. mrowienia, drętwienia).

Czy migrenę trzeba leczyć ?

O tym, że migrenę należy leczyć nie trzeba nikogo przekonywać. Nieleczona migrena znacznie ogranicza funkcjonowanie chorych. Silne bóle głowy potrafią na długo wykluczyć pacjenta z pracy zawodowej i życia towarzyskiego.

Nieskutecznie leczona migrena może przekształcić się z formy epizodycznej (rzadkie napady) w formę przewlekłą. Wówczas zwiększa się nasilenie bólów głowy, wzrasta częstość występowania napadów, zmienia się też charakter napadów przypominając bóle napięciowe.

W przypadkach migreny przewlekłej, kiedy zawiodły farmakologiczne metody zwalczania choroby poprawę może przynieść leczenie botuliną (bardziej znaną pod nazwą botox).

Według najnowszych badań i zgodnie z doświadczeniem praktyków preparat BOTOX może w znacznym stopniu ograniczyć liczbę bólów głowy u osób cierpiących na migrenę. BOTOX jest skuteczny w leczeniu migreny w ponad 80% przypadków. U ponad połowy pacjentów dochodzi do całkowitego ustąpienia migrenowych bólów głowy, a u pozostałych osób objawy migreny wyraźnie słabną.

Zabieg poprzedza konsultacja z lekarzem, który będzie go wykonywał – polega na podawaniu iniekcyjnym botuliny w wybrane partie mięśni, które w ten sposób są blokowane i rozluźniane.

Leczenie migreny Botoksem jest zabiegiem krótkim (kilkanaście minut) i prawie bezbolesnym, nie wymaga rekonwalescencji. Pierwsze efekty zaczynają być widoczne po kilku dniach od wykonania zabiegu i utrzymują się przez okres 6 miesięcy. Kolejna sesja leczenia może być przeprowadzona po wygaśnięciu efektu poprzedniej.